

Het bekkengebied en rug

De Baarmoeder

De baarmoeder ligt anatomisch in de buikholte, met al haar accessoires om te functioneren, zij zit met banden aan de ruggenwervel vast en is onderdeel van het hormonale stelsel. De lever en milt nemen een bijzondere functie tot zich met betrekking tot het zuiveren van het bloed en het aanmaken van het vlees (innesteling en babycellen), als ook het loslaten van de cellen uit het lichaam, wat resulteert in de maandelijkse rode vloed. Deze basis informatie vind je nagenoeg in elke anatomie/fysiologie atlas.



Minder bekend is dat wij als vrouw, klachten kunnen ontwikkelen wanneer wij ons zelf als mens vergeten.

Laten we eerst wat basis anatomie en fysiologie uitleggen:

Waar komt die rode vloed uit vandaan?

De rode vloed vanuit de loslating van het baarmoeder slijmvlies als er geen zwangerschap tot stand komt en komt uit het "middelste gat" in je bekkenbodemp, dus na je vagina en voor je poepgat.

Moet ik dat “gat” wel open houden, dicht naaien is toch ook een optie?

Het is zeer wenselijk deze opening open te houden, zodat de rode vloed elke maand, zo om de 28 dagen, je lichaam verlaat.

Dit 'verlaten van je lichaam' is zeer hygiënisch voor je menselijk lichaam en tegenwoordig zijn er heel veel manieren om deze rode vloed op te vangen. Zodat je vrijelijk kan bewegen in plaats van thuis op de wc te blijven zitten!

Vanwege de rijke kleuren, waarin deze opvang materialen verkrijgbaar zijn, wordt deze bij ons thuis "spekken" genoemd.

Dicht naaien is dus een *NO GO* en zeer gevaarlijk voor je gezondheid, lees of hoor je dit meld dit dan bij de bekende landelijke nummers.

Waarom zeer gevaarlijk?

De rode vloed zijn afval cellen ze zijn 'dood' en dan hoopt het op en gaat stinken, wat rotting betekend en bacteriën. Het is net alsof je je prullenbak of groene klike in de zon zet en een keer opent, je ziet dan witte maaien = bacteriën en het stinkt naar rotting. Gevolg kan zijn, buikpijn, misselijk, braken, hoge koorts, pijn met lopen en humeurig.

Moet ik wel de pil slikken of kan het anders?

Ja het kan anders, er is tegenwoordig veel informatie te vinden op het internet en in boeken over de vrouw. Wil je anders, bestudeer dan de werking van je lichaam zodat je gerichte keuzes kan maken en voel vooral wat je zelf kan en wilt. Wat binnen de mogelijkheden liggen van jezelf en je ouders/verzorgers, de gynaecoloog.

De Geslachtsrijping



We beginnen in onze ontwikkeling nagenoeg allemaal hetzelfde, in ons 7e tot en met de 21e levensjaar blijven we ons hormonale systeem te ontwikkelen, dit betekent dat we in die periode "rijp" zijn om geslachtsgemeenschap te hebben en een kind te maken, althans zo ziet de biologie van ons lichaam dit. Bij een normale geslachtsrijping is dit tussen de 7e en 12e levensjaar op aarde.

Gebeurt de eerste rode vloed later dan kan je het beste contact opnemen met de gynaecologie, zij hebben vele jaren gestudeerd in dit vak en kunnen met de beste apparatuur een kijkje binnen in je lichaam nemen om te zien wat er aan de hand is.

Uiteraard kan Reflexologie ondersteuning bieden tijdens deze fase, er gebeurt heel veel in een vrouwenlichaam, van klein meisje wordt je een jonge vrouw. Je borsten gaan groeien en je reageert 'anders', het kan zijn dat je emotioneler bent geworden of juist niet en gaat het je allemaal gemakkelijk af. Waar de een denkt aan hormonen om de rode vloed synthetisch te beïnvloeden, moet een ander hier nog helemaal niet aan denken.

Laat je goed informeren of ga zelf op onderzoek naar informatie in boeken of op het web voor je een beslissing neemt, dit geldt ook voor de synthetisch onderzoek naar baarmoeder kanker.

Wetgeving en afspraken om bij stil te staan.

Op de eerdere pagina kan je de anatomie en fysiologie lezen over de rode vloed en waar dat dan uit je lichaam gaat.

Ben je nog minderjarig dan heb je een handtekening nodig van beide ouders/verzorgers en kom je samen met een van de twee of allebei. Anders mogen we je helaas nog niet behandelen.

Vanaf 16 jaar heb je tenminste van 1 van de ouders / verzorgers een handtekening nodig en mag je zelfstandig naar de praktijk komen.

Ben je ouder dan 18 jaar, dan ben je bij wet volwassen en heb je geen handtekening nodig, tenzij je een voogd heb toegewezen dan geldt dezelfde regeling als minderjarig en 16 jaar.

Hoe nu verder? Voor deze periode kunnen we een ontspanning, hormonale, polariteit, metamorfose of chakra massage aanbevelen. Voor de 1e keer adviseren we de natuurgeneeskunde 90 min. Daarna de natuurgeneeskunde 30 min of 60 min.

De ervaring leert dat je minimaal 3 en daarna 8 behandelingen nodig kan hebben afgestemd op jou en jouw ervaringen.

Omdat er nog al veel gebeurt in deze bijzondere levensfase, kan het zijn dat je de informatie 'anders' opneemt en mag je geluid en beeld opname maken voor jou als onderdeel van je proces. Zodat jij die aan je ouders/verzorgers kan tonen, indien je die niet in de ruimte wil hebben tijdens de behandeling. Dan kunnen zij achter de schuifdeur plaatsnemen, ze zien jou en mij wel. Dat is veilig voor je ouders en voor ons. Mooi geregeld toch?