

De overgangsfase



Na de fase van geslachtsrijping en de voortplantingsfase volgt de fase van terug naar je zelf, voortplanting is niet meer nodig, de rode vloed wordt steeds minder en blijft op een gegeven moment zelfs weg tevens merk je dat je kan reageren op de meer mannelijke manier, soms herken je je zelf niet of je omgeving herkent je niet meer.

Wat je levensfase ook is, het is prima. Zolang het passend is waar jij voor staat als vrouw en hoe je zelf je leven invult. Je dromen, je passie, je gevoel, je denken en handelen.

Mocht je moederdrift er wel zijn en er zijn redenen genoeg dat je in de overgangsfase zit.

Zoals je bovenstaand al heb kunnen lezen, de klachten lijken op elkaar en het kan zijn dat je antwoorden wilt op je vragen?

De reflexologie die we binnen YinYangela hanteren hiervoor zijn we gecertificeerd. De zwangerschapsreflex heb ik bij Carla geleerd en later bij ART reflexologie Tony Porter, die laatste komt uit de UK en heeft heel veel onderzoek gedaan op dit gebied. Zijn werkmethode is anders t.o.v. die van Carla.

Tijdens de fase waarin je je nu bevindt, merk je dat je rode vloed minder wordt. Zou je een hormonale waarde test doen tijdens de rijpingsfase en nu tijdens de overgangsfase, merk je dat de waardes zijn verandert. Eerst heel laag en nu heel hoog.

Wat een goede ondersteuning kan bieden is de hormonale massage of polariteitsmassage als ook de metamorfose massage, of de massage waarbij zonnevlecht en hart zonne mee worden genomen.

De massage vorm van Carla leent zich ook zeer goed voor ondersteuning bij oedeem vorming = opzwellen van de voeten, omdat het lymfe vocht minder goed terug kan naar de bloedbaan en dus naar de circulatie van het bloed terug naar de hartpomp.

De technieken die ik van Tony heb geleerd richt zich voornamelijk op de hak, dit is het gedeelte van het bekken. Via verschillende grepen, stimuleert deze methode de baarmoeder en haar hormonale gebied, komt meer in balans. Ze is zeer stevig en kan heel veel pijn doen tijdens de behandelingen. Doch na afloop voel je echt dat je een baarmoeder hebt, althans dat is de ervaring van Angela. Na afloop voel je ook direct ontspanning in het gebied. Uiteraard wordt de rest van de voet ook meegenomen. Deze methode richt zich ook zeer goed op de *oudere dames in de overgangsfase. Omdat zij in balans komen door de behandeling. Dat zijn de reacties van de *oudere dames tijdens de gevolgde training.

* zijn dames van 45+

Verder bieden we ondersteuning d.m.v. de VAS pols met auriculo volgens T. van Gelder

Mochten er emotionele vraagstukken spelen, die behandel ik via de Natuurgeneeskunde 90 minuten consult. Dit is een integrale manier om de vitaliteit voor lichaam, geest en ziel te kunnen behandelen.

Alleen de voetreflexologie vervolg afspraken: Natuurgeneeskunde 30 of 60 minuten.