

Het bekkengebied en rug

De Baarmoeder

De baarmoeder ligt anatomisch in de buikholte, met al haar accessoires om te functioneren, zij zit met banden aan de ruggenwervel vast en is onderdeel van het hormonale stelsel. De lever en milt nemen een bijzondere functie tot zich met betrekking tot het zuiveren van het bloed en het aanmaken van het vlees (innesteling en babycellen), als ook het loslaten van de cellen uit het lichaam, wat resulteert in de maandelijkse rode vloed. Deze basis informatie vind je nagenoeg in elke anatomie/fysiologie atlas.



Minder bekend is dat wij als vrouw, klachten kunnen ontwikkelen wanneer wij ons zelf als mens vergeten.

Laten we eerst wat basis anatomie en fysiologie uitleggen:

Waar komt die rode vloed uit vandaan?

De rode vloed vanuit de loslating van het baarmoeder slijmvlies als er geen zwangerschap tot stand komt en komt uit het "middelste gat" in je bekkenbodemp, dus na je vagina en voor je poepgat.

Moet ik dat "gat" wel open houden, dicht naaien is toch ook een optie?

Het is zeer wenselijk deze opening open te houden, zodat de rode vloed elke maand, zo om de 28 dagen, je lichaam verlaat.

Dit 'verlaten van je lichaam' is zeer hygiënisch voor je menselijk lichaam en tegenwoordig zijn er heel veel manieren om deze rode vloed op te vangen. Zodat je vrijelijk kan bewegen in plaats van thuis op de wc te blijven zitten!

Vanwege de rijke kleuren, waarin deze opvang materialen verkrijgbaar zijn, wordt deze bij ons thuis "spekken" genoemd.

Dicht naaien is dus een NO GO en zeer gevaarlijk voor je gezondheid, lees of hoor je dit meld dit dan bij de bekende landelijke nummers.

Waarom zeer gevaarlijk?

De rode vloed zijn afval cellen ze zijn 'dood' en dan hoopt het op en gaat stinken, wat rotting betekend en bacteriën. Het is net alsof je je prullenbak of groene klike in de zon zet en een keer opent, je ziet dan witte maaien = bacteriën en het stinkt naar rotting. Gevolg kan zijn, buikpijn, misselijk, braken, hoge koorts, pijn met lopen en humeurig.

Moet ik wel de pil slikken of kan het anders?

Ja het kan anders, er is tegenwoordig veel informatie te vinden op het internet en in boeken over de vrouw. Wil je anders, bestudeer dan de werking van je lichaam zodat je gerichte keuzes kan maken en voel vooral wat je zelf kan en wilt. Wat binnen de mogelijkheden liggen van jezelf en je ouders/verzorgers, de gynaecoloog.

De voortplantingsfase

Na de fase van geslachtsrijping, hiermee merk je tevens dat je in je reactie vermogen ook anders kan reageren dan jongens.



Komt bij de ene vrouw een sterke moederdrift naar voren, de voortplantingsfase. Terwijl juist de andere vrouw hier nog helemaal niks van wil weten en gaat opzoek naar haar innerlijk zijn of trekt de wereld in voor onderzoek of gaat werken en dan komt die voortplantingsfase nog wel.

Wat je levensfase ook is, het is prima. Zolang het passend is waar jij voor staat als vrouw en hoe je zelf je leven invult. Je dromen, je passie, je gevoel, je denken en handelen.

Mocht je moederdrift er wel zijn en je bent nu zwanger of je wilt graag zwanger worden en heb je deze periode al gehad of door omstandigheden 'versneld' in de overgang terecht gekomen.

Zoals je bovenstaand al heb kunnen lezen, de klachten lijken op elkaar en het kan zijn dat je antwoorden wilt op je vragen?

De reflexologie die we binnen YinYangela hanteren hiervoor zijn we gecertificeerd. De zwangerschapsreflex heb ik bij Carla geleerd en later bij ART reflexologie Tony Porter, die laatste komt uit de UK en heeft heel veel onderzoek gedaan op dit gebied. Zijn werkmethode is anders t.o.v. die van Carla.

Waarbij Carla onderscheidt maakt tussen de fases van de zwangerschap en het bekkengebied en hoe het kindje eventueel in de buikholte ligt met de bijbehorende klachten, zoals rugklachten, oedeem vorming = opzwellen van de voeten omdat het lymfe vocht minder goed terug kan naar de bloedbaan en dus naar de circulatie van het bloed terug naar de hartpomp.

Als ook de ondersteuning tijdens de geboorte fase van moeder en kind. Hiermee wordt de barendende vrouw ondersteunt met reflexologie tijdens de weeën en mocht de ontsluiting minder goed zijn, dat via reflexologie deze gestimuleerd kan worden. De betreffende therapeut ondersteunt de barendende vrouw i.s.m. de arts gynaecoloog.

Richt Tony zich voornamelijk op de hak, dit is het gedeelte van het bekken. Via verschillende grepen, stimuleert deze methode de baarmoeder en haar hormonale gebied, komt meer in balans. Ze is zeer stevig en kan heel veel pijn doen tijdens de behandelingen. Doch na afloop voel je echt dat je een baarmoeder hebt, althans dat is de ervaring van Angela. Na afloop voel je ook direct ontspanning in het gebied. Uiteraard wordt de rest van de voet ook meegenomen. Deze methode richt zich ook zeer goed op de *oudere dames in de overgangsfase. Omdat zij in balans komen door de behandeling. Dat zijn de reacties van de *oudere dames tijdens de gevolgde training.

* zijn dames van 45+

Verder bieden we ondersteuning d.m.v. de VAS pols met auriculo volgens T. van Gelder
1e afspraak: Natuurgeneeskunde 90 min.

2e en vervolgafspraken: Natuurgeneeskunde 30 of 60 minuten.